

Szabad 1 Lap

SZABADEGYHÁZA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATI LAPJA
2020. MÁRCIUS-ÁPRILIS I 10. ÉVFOLYAM



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

VIGYÁZZUNK MAGUNKRA ÉS EGYMÁSRA!

Tisztelt Szabadegyházi Polgárok!

Márciusi lapszámunk tartalmát az élet felülírta. Ebben a kiadványban többségében a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos híreket, hasznos információkat, intézkedéseket tesszük közzé.

Várhatóan mire ez a lap megjelenik (kb. egy hét múlva), újabb, szigorúbb rendkívüli intézkedéseket vezet be a kormányzat és a helyi településvezetés. Ezért nem feltétlenül a legfrissebb információk jut-

nak el Önökhöz a Szabad1Lap hasábjain keresztül.

A legfrissebb hírek, tájékoztatók eléréséhez kérem, kövessék figyelemmel községünk honlapját (www.szabadeghaza.hu), illetve a Szabad1TV képűségját, a Facebook oldalamat, valamint központi, országos hírek vonatkozásában a koronavirus.gov.hu oldalt.

Reméljük, hogy a következő lapszámomban már arról tudunk beszámolni, hogy az élet visszatért a normál

kerékvágásba.

Kérem, mindenki tartsa be az utasításokat, ajánlásokat, szükség esetén kérjen segítséget az önkormányzattól, az egészségügyi dolgozóktól, idősgondozóinktól!

Jó egészséget kívánok mindenkinek!

Vigyázzunk magunkra és egymásra!

Egriné Ambrus Andrea
polgármester

JÁRVÁNYÜGYI VESZÉLYHELYZET 2020. MÁRCIUS 11-ÉTŐL

Tisztelt Szabadegyházi Polgárok!

Kérek mindenkit, hogy tartózkodjon a pánikkeltésre, hangulatkeltésre, megtévesztésre és hamis biztonságérzet keltésére alkalmas hírek megosztásától, terjesztésétől!

A rendkívül felfokozott, bizonytalan helyzetben egyébként is elég frusztrált, ingerült a lakosság. Ugyanúgy ártalmas ez akkor is, ha tudatlanságból, szenzációhajhászásból ered, főként akkor, ha szándékosan áll mögötte. A rendkívüli jogrendben különösen fontos a nyugalom megőrzése, a

higgadság, és az álhírek, valótlan információk közlőit a hatóságok is fokozottan ellenőrzik, az elkövető súlyosabb szankcióval számolhat. Kérem, őrizték meg higgadságukat! A folyamat elején tartunk, nem láthatjuk előre, meddig tart a veszélyhelyzet, és energiáinkat lehetőleg inkább saját magunk és környezetünk védelmére fordítsuk, ne a gyűlölködésre, negatív megnyilvánulásokra!

Tájékoztatjuk továbbá a lakosokat, hogy normál jogrendben sem, rendkívüli jogrend, veszélyhelyzet

esetén pedig különösen nem reagálunk a közösségi oldalakon tett provokatív megjegyzésekre! Önkormányzatunk és intézményeink dolgozói azért dolgoznak, hogy településünkön minimálisra csökkentjük a fertőzésveszélyt, illetve ha kialakult, higgadtan, a legnagyobb szakértelemmel kezeljük a helyzetet.

Jelenleg még nincs Szabadegyházán koronavírusos fertőzött személy! Az intézkedések a megelőzésre vonatkoznak.

Kérjük, figyeljék továbbra is a koronavirus.gov.hu, illetve helyi vonatkozásban a szabadeghaza.hu oldalakat!

Tisztelt Szabadegyházi Polgárok!

A Magyarország Kormánya által elrendelt veszélyhelyzetre, és a 41/2020. (III. 11.) Korm. rendeletre tekintettel, az alábbiakról tájékoztatom Önöket.

ÁLTALÁNOS ISKOLA

Az iskolában a fenntartó (Tankerületi Központ) tanítás nélküli munkarend bevezetéséről döntött. A gyerekek otthon, távoktatás keretében tanulnak.

Kedves Gyerekek! Felhívjuk a figyelmeteket arra, hogy nem tanítási szünet van, hanem járványügyi veszélyhelyzet! Kérünk benneteket, vegyétek komolyan a jelenlegi helyzetben életbe léptetett szigorításokat. Lehetőleg minél kevesebbet tartózkodjatok az utcán, illetve a közösségi helyeken.

KINCSEM ÓVODA

Az óvoda működtetéséről a döntést visszaadták önkormányzati hatáskörbe. Az óvodában 2020. március 16-ától, hétfőtől határozatlan időre szünetet rendeltek el. **A rendkívüli szünet időtartama alatt rendkívüli, indokolt esetben ügyeleti ellátást biztosítunk azoknak a gyermekeknek a részére, akiknek szülei más módon nem tudják megoldani a gyermek elhelyezését.** (Az első két nap még voltak gyerekek az óvodában, szerdától bezártuk az óvodát, mivel senki nem igényelte az ügyeleti ellátást.)

EGÉSZSÉGÜGYI, SZOCIÁLIS, IDŐSGONDOZÓ INTÉZMÉNYEK

- CSAK SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS TÖRTÉNIK!

ORVOSI RENDELŐ

Dr. Goda László háziorvos a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya és a tisztii főorvos szigorú utasításait követve végzi mindennapi munkáját. A rendelési időről és a veszélyhelyzetben kialakított eljárásrendről külön cikkben tájékoztatjuk Önöket.

FOGÁSZATI ELLÁTÁS

Az előjegyzett kezeléseket elhalasztjuk, ellátásra csak abban az esetben kerülhet sor, ha az orvos gyulladásos elváltozást diagnosztizál. Nem végezhetünk vízpermet-képződéssel járó beavatkozásokat. Nem számít sürgősségi esetnek a kiesett fogtömés, a szuvas fog, a fog érzékenysége, sőt NEM SÜRGŐSSÉGI a fájdalomcsillapítóra múló fogfájdalom sem!!!

A veszély idején az orvosi rendelő főbejáratát zárva tartjuk, kérjük, kopogással jelezzenek és kimegyünk Önökhöz! Kérjük, fokozottan ügyeljenek a személyes higiéniára, aki teheti, az valóban maradjon otthon! Türelem és fegyelmezett magatartást kérünk Önöktől!

VÉDŐNŐ, NŐGYÓGYÁSZATI RENDELÉS

- A védőnői és orvosi tanácsadások elmaradnak. Akinek mégis jönnie kell (várandós, újszülött, védőoltás), telefonon értesítjük.

- A kapcsolattartás a családokkal telefonon és interneten lehetséges (tel.: 25/478-711, 30/550-0785), email: vedono@szabadegyhaza.hu).

- Nagyon indokolt esetben telefonos egyeztetés szerint egyedileg lehetséges érkezni a tanácsadóba, szigorú higiénés szabályok szerint (kismamáknak,

újszülötteknek, védőoltásra).

- Várakozás a bejáratú ajtó előtt történik, és csak az előző páciens távozása után jöhetnek be. Váróban közös várakozás nem történhet!

- Jelen álláspont szerint a kötelező védőoltások valamely módon megtörténnek, akinek aktuális. Telefonon értesítünk mindenkit, hogy mikor és hogyan.

- Dr. Berzsenyi Tibor nőgyógyász rendelései szer-

dánként határozatlan ideig elmaradnak!

- A tanácsadó ajtaja zárva lesz, de kopogásra (ablakon), telefonos jelzésre kijövök.

- Mindenki maradjon otthon, aki teheti! Az udvarra és a kertekbe persze ki lehet menni.

Kérjük mindenkitől az együttműködést! Nagyon fontos az egyéni megelőzés és a személyes felelősség. Vigyázzunk magunkra! Vigyázzunk egymásra!

CSALÁDSEGÍTŐ, GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

Az Adonyi Szociális Központban a megbetegedés kockázata és a járvány további terjedésének elkerülése érdekében március 16-ától visszavonásig korlátozott ügyfélfogadást tartunk.

Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat: Kapcsolat-

lattartás kizárólag telefonos elérhetőségen, illetve használják a facebook közösségi oldalt. Minden rendezvény elmarad! Krízis esetén a megadott telefonszámon elérhető:

0625/478-563 - Szociális helység

0670/328-2453 - Jassóné Kardos Ildikó

0670/636-63-15 - Tóthfalusi-Kemmer Nikoletta Kira

Pékáru kiosztása és a ruhabörze (bála) szünetel.

A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS TÉRÍTÉSI DÍJÁNAK BEFIZETÉSE AZ ALÁBBI NAPOKON LEHETSÉGES

2020. április 02. (csütörtök) 8-12 óráig és 2020. április 14. (kedd) 8-12 óráig 0670/328-24-53 – Jassóné Kardos Ildikó Kérnénk, szíveskedjenek a megadott időpontokat betartani!

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Kérjük a hozzátartozókat, hogy a jelen veszélyhelyzetben fokozottabban figyeljenek a házigondozásban részt vevő idősekre, a gondozónők csak a legszükségesebb eseteket fogják ellátni, a legalapvetőbb tevékenységek keretén belül.

0630/270-98-16 – Somogyi-Borbély Kitti 0670/328-24-15 – Csuriné Rábai Marika 0630/336-69-13 – Göblyös Péterné

MŰVELŐDÉSI HÁZ, RENDEZVÉNYEK

A Nagy László Művelődési Ház 2020. március 16-ától, hétfőtől határozatlan ideig ZÁRVA tart.

Külön felhívjuk a civil szervezetek, egyesületek és társadalmi szerveződések figyelmét a korlátozások betartására!

Az egyes kulturális intézményeket érintő naprakész információkért kérem, hogy keressék fel a Művelődési Ház facebook oldalát. A megadott elérhetőségeken a munkatársak állnak a tájékoztatást kérők rendelkezésére. Telefon: 30/304-5349, muvhaz.szabadegyhaza@gmail.com.

POLGÁRMESTERI HIVATAL - ÜGYINTÉZÉS

Szabadegyháza Község Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala 2020. március 16-ától, hétfőtől határozatlan ideig szünetelteti az ügyfélfogadást, egyúttal kéri ügyfeleit, hogy lehetőleg telefonon vagy elektronikus úton intézzék az ügyeiket. Kizárólag azokban az ügyekben megengedett az ügyfélfogadás, ahol jogszabály írja elő a személyes megjelenés szükségességét. Amennyiben a személyes jelenlét szükségessége kérdéses, kérem, hogy telefonon egyeztessenek az ügyintézővel.

FELHÍVÁS A KÜLFÖLDÖN (IS) DOLGOZÓ KAMIONOSOK FELÉ!

Kérjük azokat a gépkocsivezetőket, akik külföldön (is) munkát végeznek, hogy különösen fokozott óvatossággal, fegyelmezetten tartásuk be a közösségi érintkezés szabályait, tekintet nélkül arra, hogy házi karanténba kell-e vonulniuk vagy nem! Az itthon tartózkodás idején lehetőleg tartózkodjanak otthon, a bevásárlást ne ők intézzék, vagy ha mégis az utcára, boltba stb. kell menniük, viseljenek szájmascskot, védőkesztyűt. Még akkor is, ha tünetmentesek, és ha nem is jártak fertőzött helyen (jelen helyzet szerint gyakorlatilag bárhol érintkezhetnek a vírussal)!

Lezártuk a településen található futballpályákat, gyermek és felnőtt játszótereket, a községi kemence és műfüves pálya, piac környékét, valamint az iskola területére (tenispálya, sportpálya, futópálya) sem lehet bemenni!

MEGELŐZÉS, TEENDŐ FERTŐZÉSGYANÚ ESETÉN

A megelőzés jelenleg is leghatékonyabb módja a legismertebb magyar orvos, Semmelweis Ignác ajánlása, a kéz gyakori fertőtlenítése, az üdvözlés során a testi kontaktus kerülése.

Felhívom a szabadegyházi lakosok figyelmét, hogy a hivatkozott Kormányrendeletnek megfelelően az a magyar állampolgár, aki az elmúlt időszakban az Olasz Köztársaság, a Kínai Népköztársaság, a Koreai Köztársaság és az Iráni Iszlám Köztársaság területén tartózkodott, haladéktalanul jelezze háziorvosának ezt a tényt, és abban az esetben is maradjon otthon, ha tünetmentes.

Azok az emberek, akik influenzaszerű tüneteket észlelnek magukon, vagy lázas állapot alakul ki, semmiképpen se menjenek be a munkahelyükre, ne menjenek közösségbe, telefonon vegyék fel a kapcsolatot háziorvosukkal!

Tisztában vagyunk azzal, hogy a járványügyi veszélyhelyzetben a lakosok részéről felfokozott lelkiállapot, frusztráció mutatkozhat, de kérünk mindenkit, hogy a hangulatkeltő megnyilvánulásokról tartózkodjanak! A közösségi oldalakon még normál jogrendben sem kívánunk vitába bonyolódni, nem veszélyhelyzetben! A polgári védelem és a hatóságok a központi utasításoknak, ajánlásoknak megfelelően járnak el -

figyelemmel az érintettek életkorára, veszélyeztettségére. Az intézmények vezetői az érintetteket a helyben szokásos módon - internet, közösségi oldalak, zárt csoportok, levél stb. - tájékoztatják. Kérjük, hogy a hivatalos csatornákat használják a kommunikációra!

A korlátozások nem érintik az üzletek és egyéb nem önkormányzati intézmények, vállalkozások működését, a munkahelyek pedig saját hatáskörben döntenek az esetleges távmunkavégzés elrendeléséről.

Hiteles, naprakész információkért látogasson el a <https://koronavirus.gov.hu/> weboldalra.

HATÓSÁGI HÁZI KARANTÉN BEVEZETÉSE ÉS BETARTÁSA

A koronavírus cseppfertőzéssel és nagyon gyorsan terjed, ezért a tömeges járvány megelőzéséhez az a legfontosabb, hogy ne fertőzzük meg egymást. Ezért azokat a magyar állampolgárokat, akik potenciálisan fertőzöttek hatósági házi karanténra kötelezhetik. Ez egy rendkívüli járványügyi intézkedés. A hatóság ilyenkor elrendeli, hogy a potenciálisan fertőzött, de tünetmentes személy 2 hétig az otthonában köteles tartózkodni és vendéget nem fogadhat. A bejárati ajtóra ilyenkor köteles egy hatósági feliratot („piros lapot”) kiragasztani, amely arra figyelmeztet, hogy a lakásban olyan ember tartózkodik, aki járványügyi megfigyelés alatt van. Ha megszegi a karantén szabályait, akkor bűncselekményt követ el.

Ilyen hatósági házi karanténra kötelezik már azokat a magyar állampolgárokat is, akik pl. Olaszországból érkeznek most az ország területére, még akkor is,

ha tünetmentesek. Ők a magyar határ átlépésekor egészségügyi vizsgálaton esnek át, amely eltérésére kötelesek.

Akiknél az egészségügyi vizsgálat az új koronavírus-fertőzés gyanúját állapítja meg, azt a mentő kórházba szállítja, de akiknél az a fertőzés gyanúja nem merül fel, ők is kötelesek 14 napra lakóhelyükön vagy tartózkodási helyükön hatósági házi karanténba alávetni magukat.

Ez a gyakorlatban úgy néz ki, hogy pl. az Olaszországból hazatérő magyar állampolgárnak a határátkelőhelyeken a rendőrség átad egy hatósági kötelezést, ami alapján neki hatósági házi karanténban kell maradnia 14 napra és a bejárati ajtóra köteles kiragasztani a számára átadott „piros lapot” (hatósági figyelmeztető feliratot). A hatósági házi karanténra vonatkozó szabályok betartását a rendőrség ellenőrzi.

A hatósági házi karanténra kötelezett személy a járványügyi megfigyelés időtartama alatt otthonában köteles tartózkodni, azt nem hagyhatja el. Otthoná-

ban vendéget nem fogadhat. Köteles saját használati tárgyait, háztartási eszközöket (tányér, pohár, evőeszköz stb.), textilát (ruhanemű, törülköző, ágynemű, konyharuha stb.) használni, azokat otthonában tisztítani és tárolni. Légúti tünetek (pl. láz, köhögés, légszomj) megjelenése esetén köteles azonnal a háziorvost vagy ügyeletes orvost telefonon értesíteni és a tőle kapott utasításoknak megfelelően eljárni.

Müller Cecília, országos tisztifőorvos arról is beszélt, hogy a hatósági házi karanténra kijelölt személynek a háztartási szemetet pedig dupla zsákba helyezve kell a szemétkukába tenni. Postát, áruszállítót fogadhat, az ajtóban átveheti a küldeményt, mert ezek az esetek nem számítanak szoros kontaktusnak. Ugyanígy átveheti az ajtóban egy hozzátartozójától az ételt is, amit hoztak neki. Az, aki ilyen karanténban van, és az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget.

Arra kérünk mindenkit, hogy mutasson jogkövető magatartást családjá és környezete érdekében! Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

IDŐSEK ELLÁTÁSA, SZOCIÁLIS SEGÉLY - NEM KÉSZPÉNZBEN!

Felhívjuk a 70 év feletti lakosok figyelmét, valamint minden szabadegyházi lakos figyelmét, aki az élelmiszer-beszerzéshez, gyógyszereik kiváltásához segítséget kér, hogy a **későbbiekben csak azoknak a lakosoknak tudunk segítséget nyújtani, akiknek nincs szabadegyházi hozzátartozójuk, rokonuk**, akik bevásárolnának számukra vagy kiváltanák gyógyszereiket. Természetesen kivételt jelent az, ha a helyben élő hozzátartozók karanténban vannak, szabad mozgásukban akadályozottak, így tőlük nem várható el idősebb hozzátartozóik ellátása, sőt ilyen esetben a **karanténban lévő lakosokról is az önkormányzatnak kell gondoskodnia.**

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a Kormány azon utasítása, hogy **a 70 év feletti idősekről, illetve a karanténban lévőkről az önkormányzatnak kell gondoskodnia, nem azt jelenti, hogy az önkormányzatnak kell eltartania**

az időseket vagy a karanténban lévőket, hanem azt jelenti, hogy meg kell szervezni az ellátásukat. Abban az esetben, ha valakinek anyagi, szociális okok miatt jelent problémát a bevásárlás, gyógyszerkiváltás, az önkormányzat szociális rendeletében foglaltak szerint kell eljárni.

Egyúttal tájékoztatjuk a helyi üzletek vezetőit, eladóit, hogy a lakosoktól csak abban az esetben fogadjanak el vásárlási igényt, telefonos „bevásárlási listát”, ha úgy látják, az illető valóban ki is tudja fizetni a vásárlás összegét, vagy ha az idősgondozók jelzik ezt a boltban, listával és készpénzzel (sajnos sok idősen nincs bankkártyája, ezért készpénzforralom várható, a megfelelő higiéniai szabályok fokozott betartásával). Amennyiben az önkormányzatra hivatkoznak, hogy szociális rászorultsági alapon majd kifizeti az önkormányzat, ez nem felel meg a valóságnak.

Felhívjuk a lakosok figyelmét, hogy amennyiben az idősgondozók vásárolnak be számukra, nem tudják garantálni, hogy az Önök által megszokott üzletben vásárolnak, és kérjük, fogadják el, ha nem tudják minden kívánságukat teljesíteni (pl. nem pont ugyanolyan kenyeret vagy tejterméket stb. kapnak). Egyelőre semmiből nincs készlethiány, de kérjük, hogy az idősgondozók és önkéntes segítők idejét próbáljuk hatékonyan beosztani!

Az önkormányzat segélyt készpénzben nem fog kifizetni a veszélyhelyzet időtartama alatt, csak élelmiszer-csomagot, tisztítószer-csomagot fog biztosítani.

Miután számos visszaélés felmerült egyes lakosok részéről, kérjük az üzletvezetőket, alkalmazottakat, érdeklődjenek a hivatalban vagy az idősgondozóknál!

SZÁJMASZKOK KÉSZÍTÉSÉHEZ SEGÍTŐKET KERESÜNK!

Az önkormányzat - a szájmászok, védőkesztyűk beszerzési nehézségei, készlethiány miatt - kéri azoknak a szabadegyházi varrónőknek, illetve varmi tudó, segítőkész lányoknak, asszonyoknak a segítségét, akik akár néhány tucat szájmászok elkészítésével hozzá tudnak járulni a település védőmaszkokkal történő ellátásához. Göblyös Péterné Magdika már több tucat maszkot elkészített, de ez csak azoknak elég, akik napi szinten a településen dolgoznak, sok lakossal vannak kapcsolatban (egészségügyi, önkormányzati dolgozók, idősgondozók stb.). Kérjük, akinek van szabad kapacitása és szívesen segítene a község lakosainak, jelezze nálam! Segítségüket, pozitív hozzáállásukat előre is köszönjük.

GYÓGYSZERTÁRI MUNKA SZERVEZÉSE

Megkeressük a helyi gyógyszertár vezetőjét, hogy az idősgondozók által az idősektől összegyűjtött receptek kiváltására jelöljön ki egy optimális időszakot, amikor csak az idősgondozókat fogadja. Ezáltal csökkenthető a tömeges sorban állás és ezáltal a fertőzésveszély.

GYERMEKÉTKEZTETÉS

A vonatkozó rendelet alapján az intézményi gyermekétkeztetés az önkormányzat feladata. Miután tanítási szünetet nem rendeltek el, csak távoktatás formájában működik a tanítás, a gyermekétkeztetést az önkormányzatnak ugyanúgy biztosítania kell. Mivel a cél a minél kevesebb mozgás a faluban, a gyerekek és szüleik nem jöhetnek be az óvodába, iskolába, a napi házhoz szállítás pedig fertőzésveszéllyel járhat, ezért azok számára, akik igénylik a napi étkezést, azt konzerv formájában tudjuk biztosítani. Az ellátást igénylő gyermek részére hetente egyszer visszük ki az egy hétre juttatott konzervmennyiséget.

ÖNKÉNTES HÁZI KARANTÉN

Kérünk mindenkit, aki külföldről érkezik haza (bármelyik országból), tekintettel a járvány európai szintű elterjedésére, vele együtt élő családtagjaival vonuljon önkéntes karanténba 14 napra! Természetesen ha járványügyiileg fokozottan veszélyes országból érkezik haza, hatósági házi karanténba kerül, és ennek betartását a rendőrség ellenőrzi.

Az idősgondozók és önkéntesek gondoskodnak az ellátásukról! **Még egyszer hangsúlyozom, ez nem azt jelenti, hogy ingyenesen biztosítja minden karanténban lévő ellátását az önkormányzat, hanem azt jelenti, hogy bevásárol nekik, kiváltja gyógyszereiket!**

KÖLTSÉGVETÉSI SZIGORÍTÁSOK – VESZÉLYHELYZETI ÁTCSOPORTOSÍTÁS

Az önkormányzat a költségvetésében 5 millió forintot különített el a koronavírus-járvánnyal szembeni védekezés költségeire. Mivel az önkormányzat költségvetésében tartalékot nem tudott képezni, így a kiadásai átcsoportosításával teremtett pénzügyi fedezetet a védekezés és a szükséges intézkedések

biztosítására.

A járványügyi veszélyhelyzetben a költségvetési források szűkössége miatt az alábbi intézkedések léptek életbe:

• **A lakásépítési, energetikai korszerűsítési**

támogatások kifizetését az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt **veszélyhelyzet időtartamára felfüggesztjük.**

• A **civil szervezeteknek** a 2019. évben folyósított, fel nem használt önkormányzati támogatást **(pénzmaradványt) haladéktalanul vissza kell fizetniük** az önkormányzat számlájára. A helyi civil szervezetek, egyházak **2020. évi támogatásáról a járványügyi veszélyhelyzet megszűnése után dönt** a képviselő-testület.

• A **2020. július végéig** az önkormányzat, illetve a civil szervezetek által szervezett **rendezvények** és egyéb települési programok **elmaradnak**. Így idén nem tartjuk meg többek között a **dalkör-találkozót, a Kihívás Napját és a július elejére tervezett Cukorfalat Fesztivált** sem. Az augusztusi és további programokról a későbbiekben döntünk, a veszélyhelyzet függvényében.

• Az önkormányzat törekszik a kötelező – és lehetőségei szerint önként vállalt - feladatai maradéktalan ellátására, ám fontossági sorrendet kell felállítanunk, így elmaradhatnak olyan szolgáltatások, ellátások, amelyeket eddig biztosítani tudtunk.

Személyi kapacitásainkat, erőforrásainkat a járványügyi veszélyhelyzetben a vírusfertőzés terjedésének korlátozására kell fordítanunk, az emberi élet védelme érdekében. Ez mindannyiunk – egyén és közösség – közös érdeke.

• Ismételten, hangsúlyosan kérjük a lakosokat, hogy aki teheti, tartózkodjon otthon, és csak a legszükségesebb ügyekben hagyják el otthonukat (bevásárlás, gyógyszerért). Idősebb lakosaink vonatkozásában pedig a Kormány és önkormányzatunk is **nyomatékosan kéri, hogy ne hagyják el lakóhelyüket, tartózkodási helyüket!** Szórolapokon tájékoztattuk a lakosokat, hogy ha segítségre van szükségük (bevásárlás, gyógyszerért stb.), az idősgondozóink rendelkezésükre állnak. A legtöbb idős lakos komolyan veszi a szigorításokat, ám vannak, akik nem törődnek a figyelmeztetésekkel, hogy – bár mindenki érintett lehet -, de a leginkább veszélyeztetett a 70 évnél idősebb korosztály. Az iskolák

bezártak, hogy a gyerekek ne vigyék haza a fertőzést, a szülők otthon maradtak (aki tudott), hogy ne a nagyszülők, idősebb hozzátartozók vigyázzanak a gyerekekre. Mindenki komolyan veszi a szabályokat, kérjük idősebb lakosainkat, fegyelmezetten, felelősen döntsünk, amikor elhagyják otthonukat. Igaz, hogy most nem utaznak olyan sokan a buszon, mert nincs iskolai tanítás, meg sokan nem járnak dolgozni, de így is elkaphatják a fertőzést, sőt akkor is, ha a faluban, az utcában vagy a boltban megállnak beszélgetni az ismerősökkel. **Nem tudjuk elégszer hangsúlyozni, hogy mindezek az intézkedések nem Önök ellen, hanem többek között Önökért is vannak, hogy ne kapják el a fertőzést!**

Kérem a lakosság felelősségtudatos megértését!

Megértésüket, együttműködésüket köszönjük!

Egriné Ambrus Andrea
polgármester

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS - ORVOSI RENDELŐ

A járványügyi veszélyhelyzetben a rendelő felkeresésére kizárólag halaszthatatlan esetben van lehetőség. A rendelőben a következő változások lépnek életbe! Tisztelettel kérek mindenkit, hogy türelemmel kezeljék a rendkívüli intézkedéseket! Mindenkit kérek a fenti szabályok betartására!

Tisztelt Szabadegyházi Lakosok!

Az EMMI IV/239/2020/EAT iktatószámú körlevele alapján 2020. március 17-étől rendelőkben a következő változások lépnek érvénybe:

1. A rendeléseket a szokott időben megtartjuk, azonban a korábban kiadott időpontokat töröljük.
2. A rendelő felkeresésére kizárólag halaszthatatlan esetben van lehetőség.
3. A várók zsúfoltságának elkerülése érdekében a várót lezárjuk és a rendelőben csak az ellátandó beteg illetve a személyzet tartózkodhat.
4. A csecsemőknél a kötelező védőoltásokat a tervezett ütemben beadjuk, erről tájékoztatjuk az érintetteket.
5. A rendelet szerint a rendelési idő alatt telefonos

konzultációs lehetőséget biztosítunk.

6. Légúti fertőzésre utaló tüneteket mutató beteg a rendelőt nem keresheti fel, a körlevél szerint a rendelő személyzete jogosult utasítani a páciens arra, hogy térjen vissza otthonába és az ellátás táv-konzultáció keretében folytatódik.

7. Ugyanez a helyzet azokkal a páciensekkel is, akinek személyes vizsgálata nem tűnik feltétlenül indokoltnak.

8. Akut légúti tünetekkel rendelkező beteget otthonában vizsgálni tilos.

- Ha nincs nehézlégzése, telefonos táv-konzultáció történik.

- Ha nehézlégzése van, az Országos Mentőszolgálatot kell értesíteni.

9. Otthonukat elhagyni képtelen idős betegek ellátása elsősorban táv-konzultáció keretében történik.

10. Állandó gyógyszerek igénylése emailben a következő módon történik:

- Cím: szegyhaza.rendelo@gmail.com

- Szükséges adatok: név, lakcím, születési dátum és a TAJ szám

- Ezen felül kérem, jelezzék, hogy nincs panasz és hogy pontosan milyen gyógyszert kérnek!

- Ha nem a terápiás lapon szereplő állandó gyógyszer kéri, hanem valami mást, írja le, mi a panasz, miért kéri és a telefonszámát is adja meg, ha esetleg szükséges valamilyen kérdés tisztázása érdekében.

- Az e-mailre válasz e-mailt küldünk. Kérem, legyenek türelemmel, mert napi 60-80 levelet kell megválaszolnunk! A 12.00-ig beérkező kéréseket másnap reggelre teljesítjük, az ezután beérkezőket csak a következő napra. Csak akkor induljanak el a patikába, ha a visszaigazoló e-mailt megkapták.

- A magisztrális recepteket, illetve a gyógyászati segédeszköz-receptet a patikában kérésre leadjuk a rendelés végén.

- A recept felírását a www.eeszt.gov.hu oldalon tudják ellenőrizni.

Tisztelettel kérek mindenkit, hogy türelemmel kezeljék a rendkívüli intézkedéseket! Mindenkit kérek a fenti szabályok betartására!

Segítő együttműködésüket köszönöm!

Dr. Goda László háziorvos

RENDKÍVÜLI INTÉZKEDÉSEK

Tisztelt Képviselő-testület,
tisztelt Szabadegyházi Lakosok!

Tájékoztatom Önöket, hogy a COVID-19 járvány miatt a háziorvosi rendelőkben is rendkívüli intézke-

déseket hoztunk létre. Fontos látni, hogy a háziorvosi szolgálat, a fogászati rendelés, illetve a védőnői szolgálat munkáját nem lehet szétválasztani. Munkánk során egységes protokollt és infekció kontrollt kell alkalmaznunk. Jelenleg a legfontosabb feladatunk a fertőzés megelőzése és a lakosok megfelelő tá-

jékoztatása. Áttekintettük a készleteinket, és pontos leltárt készítünk a következő napokban a jelenlegi alapanyagokról, fertőtlenítő szerekből, védőruhából, maszkokból, illetve tisztítószerrekből, melyet a polgármesternek eljuttatunk. A fertőzés-megelőzés érdekében a következő döntéseket hoztuk:

1. Szigorú napi protokollt alakítottunk ki a betegellátás során, melynek koordinálásáért én vagyok a felelős.

2. A veszélyes hulladék kezelését szigorítottuk, és felügyeletét Szabóné Siba Vandára bíztuk.

3. A sterilizálásra felelős munkatársat jelöltünk ki Szabóné László Magdolna személyében. Ő felel a napi takarítás ellenőrzéséért is és koordinálását végzi.

4. A napi telefonos kapcsolattartásra Czigány Lázár Zoltánnét jelöltük ki, aki a továbbiakban lehetőség szerint otthonról telefonon keresztül végzi a munkáját.

5. A gyermekek oltását, illetve a tanácsadás átszervezését Nochta Tamásnéra bíztuk.

6. Jelenlegi főállású takarítónk munkáját nem tudja ellátni, így átmenetileg az Önkormányzat biztosított takarító személyzetet számunkra. Ezúton is köszönjük számunkra a közreműködő segítséget. Fontosnak tartottuk, hogy a takarító más munkát ne láthasson

el, és más épületek tisztaságáért ne legyen felelős.

7. A betegellátás során számos módosítást vezetünk be.

a. A várótermet átmenetileg bezártuk, és a betegeket egyesével engedjük be a rendelőbe.

b. A Háziorvosi rendelőben nem jelenhet meg olyan beteg, aki lázas, köhög, kontaktusba került fertőzött beteggel, aki külföldi utazásról érkezett haza, vagy légszomja van. Ezt belépéskor kikérdezzük.

c. Jelenleg kormányrendelet szerint csak sürgős szükség esetén láthatunk el betegeket. A halasztható vizsgálatokat, illetve az életet nem veszélyeztető kórállapotokat később látjuk el.

d. Az állandó gyógyszerek felírását interneten keresztül végezzük és a betegek a gyógyszerértárban TAJ szám megadásával átvehetik.

e. Határozatlan ideig a járóbeteg-ellátás, illetve a vérvétel szünetel.

f. A Vörösmarty utcai rendelőben a rendelést jelenleg

szüneteltetjük.

8. Amennyiben vírus fertőzött-gyanús beteg jelenik meg a rendelőben, a rendelőt zárolni szükséges és az ellátó személyzetet elkülönítjük, míg nem derül ki, hogy valóban fertőzött-e a vizsgált beteg. Erre a szociális gondozók felett lévő szálláshelyet készítetünk elő. Ebben az esetben a háziorvosi rendelést a Seregélyesen dolgozó Dr. Nemes Csaba biztosítja, és az életet veszélyeztető betegeket a rendelésére irányítjuk, és a szabadegyházi rendelőben megfelelő zár fertőtlenítést végzünk.

Kérem az Önkormányzatot, hogy a lakosokat folyamatosan tájékoztassa és lehetősége szerint védőfelszerelés, illetve sterilizáló szerek beszerzését támogassa.

Amennyiben kérdésük merülne fel, nyugodtan keressenek.

Tisztelettel: Dr. Goda László

A POLGÁRMESTERI HIVATAL HÍREI

Tájékoztatás a polgári házasságkötésekkel kapcsolatos rendkívüli intézkedésekről!

A koronavírus járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzet kapcsán a Szabadegyházi Polgármesteri Hivatalban rendkívüli intézkedések kerülnek bevezetésre

a polgári házasságkötések lefolytatása során:

A házasságkötés alkalmával az anyakönyvvezetőn és segítőjén kívül csak és kizárólag a házasulandók, valamint tanúik tartózkodhatnak a Polgármesteri Hivatal épületében.

Ezen rendkívüli intézkedés visszavonásig marad érvényben.

Szabadegyháza, 2020. március 17.

Nagy András Botond
jegyző

TÁJÉKOZTATÓ AZ ENGEDÉLY NÉLKÜL, VAGY ENGEDÉLYTŐL ELTÉRŐEN LÉTESÍTETT FÚRT ÉS ÁSOTT KUTAK BEJELENTÉSÉRŐL

A vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. tv. (Vgtv.) hatályos rendelkezései értelmében 2020. december 31. az engedély nélkül, vagy engedélytől eltérően létesített fúrt és ásott kutak bejelentésének végleges határideje. A szabályozás értelmében, aki ezen időpontig nem kér fennmaradási engedélyt az engedély nélkül fúrt vagy ásott kútra, annak 2021. január 01. napját követően vízgazdálkodási bírságot kell fizetnie.

Tisztelt Polgárok!

A vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. tv. (Vgtv.) hatályos rendelkezései értelmében **mentesül a vízgazdálkodási bírság megfizetése alól az a létesítő vagy üzemeltető, aki** az egyes belügyi tárgyú és más kapcsolódó törvények módosításáról szóló 2018. évi CXXI. törvény hatálybalépését megelőzően engedély nélkül vagy engedélytől eltérően létesített vagy üzemeltet felszín alatti vízkivételt biztosító vízi létesítményt, ha **a vízjogi fennmaradási engedélyezési eljárást 2020. december 31-ig kérelmezi.**

Az engedély nélkül létesített kutak engedélyezésével kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

A kutak megépítéséhez, átalakításához, üzemeltetéséhez és megszüntetéséhez vízjogi engedély szükséges. Abban az esetben, ha a vízkivételt biztosító kút vízjogi engedély nélkül, vagy attól eltérően került megépítésre, fennmaradási engedélyt kell kérni.

Fennmaradási engedélyezési **eljárást kell lefolytatni, mind az ásott, mind a fúrt kutakra, vagyis minden olyan kútra, amit engedély nélkül létesítettek.**

A vízgazdálkodási hatósági jogkör gyakorlásáról szóló 72/1996. (V.22.) Kormányrendelet 24. § (1) bekezdése értelmében **a jegyző engedélye szükséges olyan kút létesítéséhez, üzemeltetéséhez, fennmaradásához és megszüntetéséhez, amely a következő feltételeket együttesen teljesíti:**

- a vízbázisok, a távlati vízbázisok, valamint az ivóvízellátást szolgáló vízellátási létesítmények védelméről szóló kormányrendelet szerint kijelölt, kijelölés alatt álló, illetve előzetesen lehatárolt belső, külső és hidrogeológiai védődíódom, védőterület, valamint karszt- vagy rétegvíz készlet igénybevétele, érintése nélkül, és 500m³/év vízigénybevétellel kizárólag talajvízkészlet vagy parti szűrésű vízkészlet felhasználásával üzemel,
- épülettel, vagy annak építésére jogosító hatósági határozattal, egyszerű bejelentéssel rendelkező ingatlanon van, és a magánszemélyek részéről a házi ivóvízigény és a háztartási igények kielégítését szolgálja,
- nem gazdasági célú vízigényt szolgál.

Minden egyéb esetben a Katasztrófavédelmi Igazgatóság hatáskörébe tartozik a kút üzemeltetési és fennmaradási engedélyezési eljárása.

A kutak üzemeltetéséhez és fennmaradásához vízjogi engedéllyel kapcsolatos **kérelem benyújtásakor csatolni kell:**

– a felszín alatti vízkészletekbe történő beavatkozás és a vízkútfúrás szakmai követelményeiről szóló 101/2007. (XII.23.) KvVM rendelet 13. §-ban leírtak szerinti, a **képesítést igazoló okirat másolatát;**

– a vízjogi engedélyezési eljáráshoz szükséges dokumentáció tartalmáról szóló 41/2017. (XII. 29.) BM rendelet 2. melléklet II. fejezetének 6.7. pontja szerinti **fényképfelvételt a kútról és környezetéről.**

A JELEN SZABÁLYOZÁS ÉRTELMEBEN, aki 2020. december 31-ig nem kér fennmaradási engedélyt az engedély nélkül fúrt vagy ástott kútra, annak **2021. január 01. napját követően vízgazdálkodási bírságot kell fizetnie.**

A fenti törvény értelmében az eljárás mentes az illeték- és díjfizetési kötelezettség alól.

A kérelem letölthető honlapunkról, valamint átvehető a Szabadegyházi Polgármesteri Hivatalban (2432 Szabadegyháza, Kossuth u. 2.) ügyfélfogadási időben.

Szabadegyháza 2020. március 11.

Nagy András Botond
jegyző



A vírus további terjedését viszont azzal tudjuk a leghatékonyabban megakadályozni, HA NEM ADUNK RÁ LEHETŐSÉGET, HOGY EGYMÁST MEGFERTŐZHESSÜK.

Vagyis:

KERÜLJÜK A NAGYOBB KÖZÖSSÉGI RENDEZVÉNYEKET.

Még akkor is ha az egy egész ország szokásrendjével, munkahelyi vagy baráti társaságunk szokásaival vagy a családi hagyományainkkal szögesen ellentétes.

KERÜLJÜK AZ ÉRINTKEZÉST LÁZAS BETEGEKSEL, FERTŐZÖTT TERÜLETRŐL ÉRKEZETTEKKEL.

Tartsunk egy kis távolságot egymástól a boltban, a postán, a buszon, a vonaton.

MELLŐZZÜK AZ ÜDVÖZLÉS SZOKÁSOS FORMÁIT

az ölelést, a pusztit, a kézfogást.

A MEGVÁLTOZOTT HELYZETHEZ ALKALMAZKODNUNK SZÜKSÉGES.

Tudnunk kell, az elővigyázatos gondolkodás, a józan cselekvés igenis fontos és nélkülözhetetlen az elkövetkező időszakban.

Kína és más távol-keleti országok példája bizonyítja, hogy a vírus MEGFÉKEZÉSÉNEK 2 KULCSA VAN:

A SZIGORÚBB HIGIÉNYIA

A TÁRSADALMI TÁVOLSÁGTARTÁS.

MIT JELENT A SZIGORÚBB HIGIÉNYIA?

Rendszeres és alapos, legalább fél percig tartó kézmosást, illetve a rendszeres fertőtlenítést.

NEHÉZ, EMBERT ÉS

KÖZÖSSÉGET PRÓBÁLÓ IDŐKET ÉLÜNK.

A koronavírus az egész világon végigsöpör, és most nekünk, magyaroknak is **FEL KELL ELLENE VENNÜNK A HARCOT.**

A koronavírus nem játék; de odafigyeléssel, az egészségügyi előírások betartásával útját állhatjuk a fertőzésnek.

A KORONAVÍRUST NEM SZABAD ELBAGATELLIZÁLNUK; DE PÁNIKOT KELTENI, RÉMHÍREKET TERJESZTENI UGYANCSAK FELELŐTLENSÉG.

HOGYAN ÓVJA MEG SZÜLEIT, NAGYSZÜLEIT?

- COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban -



A COVID-19 vírus okozta fertőzések kapcsán az Ön saját felkészülése mellett gondoljon az idősebbekre is, hiszen ők az új koronavírus betegség által nagyobb veszélynek vannak kitéve.

TANÁCSOK SZÜLEINEK, NAGYSZÜLEINEK

Néhány jó tanács, hogy szülei és nagyszülei is egészségesek maradhassanak.

- **Ha Ön beteg, semmiképp ne találkozzon velük!**
- Magyarázza el nekik, hogyan tudnak védekezni a megbetegedés ellen!
 - Hívja fel figyelmüket a **gyakori kézmosás** fontosságára!
 - Mutassa meg nekik a **helyes kézmosás** technikáját!
 - Figyelmeztesse őket az **arc, az orr és a szem érintésének elkerülésére!**
 - Tanítsa meg őket a **tüsszentés és köhögés helyes etikettjére!**
 - Kérje meg őket, hogy **kerüljék el a tömeget** és a nagylétszámú rendezvényeket!
 - **Kerüljék a szokásos üdvözlési formákat** (pl. puszi, kézfogás, ölelés)!
 - Kérje meg őket, hogy **szellőztessenek gyakran!**
- Látogassa őket ritkábban, helyette inkább **telefonáljon, interneten beszéljen velük!**
- Ne használjanak közös háztartási eszközöket!
- **Tisztítsák és fertőtlenítsék** a gyakran érintett felületeket és tárgyakat!
- **Segítsen nekik a bevásárlásban**, szerezze be számukra a szükséges háztartási termékeket! Ebben az esetben ritkábban kell kimozdulniuk, forgalmas és zsúfol helyekre menniük.
- Tudja meg, hogy milyen **gyógyszereket** szednek szerettei, és orvosuk segítségével próbáljanak némi tartalékot is beszerezni számukra!
- Kísérje figyelemmel a **szükséges élelmiszerek** és orvosi eszközök elérhetőségét, készítsen biztonsági tervet minden eshetőségre!
- Az idősebbek ritkábban követik az online médiát. **Mutassa meg nekik a hivatalos tájékoztatói lehetőségeket!**
- Adja meg nekik a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöldszámát!
- Amennyiben szerette egy szociális intézményben vagy idősek otthonában lakik, kísérje figyelemmel az ottani helyzetet!
- Kérdezzen a környezetükben élők egészségi állapotáról, és ismerje mi a teendő egy járvány esetén!

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- **telefonszám:** 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- **e-mail-cím:** koronavirus@bm.gov.hu
- **honlap:** koronavirus.gov.hu
- **Facebook-oldal és Messenger**
www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

Általános óvintézkedések

- Új koronavírus fertőzéssel kapcsolatban -

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezet** rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel!
 - hazaérkezés után
 - ételkészítés előtt és közben
 - étkezés előtt
 - WC használatot követően
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
 - beteggel érintkezés előtt és után
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen rendszeresen!**
- Otthonában **tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- **Kerülje a nagy tömeget**, zárt légterű helyiségeket!
- **Kerülje az érintkezés betegekkal**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne kezébe köhögjön illetve tüsszentsen, hanem behajlított kar könyökhajlatába!
- **Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!**
 - tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől
 - lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót
 - használjon külön étkezészetet
 - használjon külön törülközőt
- **Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak** (köhögés, tüsszentés), ezzel védje a környezetében lévőket!

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>

Elkülönítés, járványügyi megfigyelés és önmegfigyelés

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

TARTALOM:

- *Elkülönítés, járványügyi megfigyelés és önmegfigyelés jellemzői*
- *Elkülönítés*
- *Járványügyi megfigyelés*
- *Egyéni óvatosság*
- *Gyakran ismételt kérdések*

Az elkülönítés és járványügyi megfigyelés védi az egészségeseket attól, hogy fertőző betegségben szenvedő vagy potenciálisan szenvedő személyektől a fertőző betegséget elkapják.

- **Elkülönítés:** a fertőző betegségben szenvedő betegeket különíti el az egészséges emberektől
- **Járványügyi megfigyelés:** azon tünetmentes személyeket szeparálja és korlátozza mozgásukat, akiknél felmerül a fertőzés lehetősége – a megfigyelés célja a fenti fertőzés továbbadásának megelőzése mellett, hogy kiderüljön, történt-e valós fertőződés, a megfigyelt beteggé válik-e
- **Önmegfigyelés:** azon tünetmentes személyeknél, akik COVID-19 fertőzött beteggel alkalmasszerű kapcsolatba kerültek - beleértve az új koronavírus közösségi terjedésével érintett területekről visszaérkezőket - a COVID-19 fertőzésre jellemző tünetek (ideértve a bármilyen mértékű lázat, köhögést és légszomjat) kialakulásának önmaguk való ellenőrzése az utolsó kapcsolatot követő 14 napig

MIK A FŐ JELLEMZŐK?

Elkülönítés jellemzői

- Fekvőbeteg-gyógyintézeti elkülönítés esetén a fertőző beteg intézeten belüli szabad mozgása, valamint kapcsolattartási joga korlátozható.
- Ha a fertőző beteg fekvőbeteg-gyógyintézeti elkülönítésére vonatkozó kötelezettségének nem tesz eleget, az egészségügyi államigazgatási szerv (területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya) kötelezi erre.

Járványügyi megfigyelés jellemzői

- A járványügyi megfigyelés alá helyezett személy a megfigyelés ideje alatt foglalkozása gyakorlásában, kapcsolattartási jogában és mozgási szabadságában korlátozható.
- A területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya határozatban dönt a járványügyi megfigyelés vagy járványügyi zárlat alá helyezésről
- A járványügyi megfigyelés vagy járványügyi karantén alá vont személy köteles



- az előírt orvosi vizsgálaton megjelenni, amennyiben a betegsége miatt a vizsgálaton nem tud megjelenni, a tartózkodási helyén a vizsgálatnak alávetni magát,
- a szükséges laboratóriumi vizsgálatokhoz vizsgálati anyagot szolgáltatni, illetve azok vételét lehetővé tenni,
- az orvosi utasításokat megtartani.

Járványügyi zárlat jellemzői

- A járványügyi zárlat szigorított, speciális követelményeken alapuló megfigyelés, illetve elkülönítés, amelyet e célra kijelölt helyen kell foganatosítani.
- A zárlat alá helyezett személy a zárlat foganatosítási helyét nem hagyhatja el.

ELKÜLÖNÍTÉS COVID-19 vírus miatt

Ki kerül elkülönítésre?

1. **fertőzésre gyanús eset:** Olyan akut légúti fertőzésben szenvedő beteg, akinél az alábbi tünetek közül legalább egy fennáll: láz ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), köhögés, légszomj; hirtelen megbetegedési kezdettel, függetlenül a megbetegedés súlyosságától
ÉS
aki a tünetek kezdetét megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt megerősítetten vagy valószínűsítetten új koronavírusal fertőzött személlyel VAGY olyan, az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt, ahol közösségi terjedés feltételezhető
2. **megerősített eset:** Minden olyan személy, akinél laboratóriumi módszerrel igazolták az új koronavírus által okozott fertőzést (klinikai tünetekkel vagy klinikai tünetek nélkül)

Ki rendeli el az elkülönítést?

Az elkülönítést a területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya rendeli el.

Köteles a beteg magát alávetnie az elkülönítésnek?

Igen, akinél az elkülönítést a területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya elrendelte, az elkülönítésnek magát alávetni köteles.

Hol történik az elkülönítés?

COVID-19 vírus fertőzés esetében az elkülönítés a területileg illetékes, ezen célra kijelölt infektológiai osztályon történik a laboratóriumi COVID-19 vizsgálat elvégzéséig, amennyiben a laboratóriumi COVID-19 vizsgálat pozitív eredményt ad, az elkülönítés a Dél-Pesti Centrumkórház - Országos Hematológiai és Infektológiai Intézetben történik.

Fogadhat-e látogatót az elkülönített beteg?

Nem

Elhagyhatja-e a számára kijelölt helyet az elkülönített beteg?

Nem



Mennyi ideig tart az elkülönítés?

Az elkülönítésből a beteg a tünetek megszűnését követő több egymást követő napon vett mintából végzett laboratóriumi módszerrel végzett COVID-19 vírus vizsgálat negatív eredménye után szabadítható fel.

JÁRVÁNYÜGYI MEGFIGYELÉS COVID-19 vírus miatt

Ki kerül járványügyi megfigyelésre?

1. Azon egészségügyi dolgozó, aki COVID-19 beteg ápolása, ellátása során a beteggel egyéni védőeszköz nélküli került érintkezésbe
2. Bármely tünetmentes személy, aki az új koronavírus tekintve valószínűsített vagy megerősített beteggel a tünetek fennállása idején, valamint a tünetek kialakulását megelőző két napban szoros kapcsolatba került.
3. Azon tünetmentes személyek, akik COVID-19 fertőzött beteggel alkalmoszerű kapcsolatba kerültek - beleértve az új koronavírus közösségi terjedésével érintett területekről visszaérkezőket.

Ki rendeli el a járványügyi megfigyelést?

A járványügyi megfigyelést a területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya rendeli el.

Köteles a beteg magát alávetnie a járványügyi megfigyelésnek?

Igen, akinél a járványügyi megfigyelést a területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya elrendelte, a járványügyi megfigyelésnek köteles magát alávetni.

Hol történik a járványügyi megfigyelés?

COVID-19 vírus esetében a járványügyi megfigyelés a területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztályánakrendelkezése alapján történhet:

- a Dél-Pesti Centrumkórház - Országos Hematológiai és Infektológiai Intézetben
- a területileg illetékes, erre a célra kijelölt infektológiai osztályon
- az érintett személy otthonában (HÁZI KARANTÉN)

Fogadhat-e látogatót a járványügyi megfigyelés alá vont személy?

Nem

Elhagyhatja-e a számára kijelölt helyet a járványügyi megfigyelés alá vont személy?

Nem



Mennyi ideig tart járványügyi megfigyelés?

A COVID-19 vírus lappangási ideje 2-12 nap, elővigyázatosságból a járványügyi megfigyelés 14 napig (2 hétig) tart. Amennyiben ezen időszak alatt a COVID-19 fertőzés tünetei jelentkeznek, a járványügyi megfigyelést elkülönítés válthatja fel.

EGYÉNI ÓVATOSSÁG

Azon tünetmentes személyek, akik járványügyi okokból sem elkülönítés, sem járványügyi megfigyelés alá a hatóság nem von, saját maguk dönthetnek úgy, hogy saját hatáskörben, saját felelősségre egyéni óvatosságból az általános óvintézkedésnél szigorúbb intézkedéseket alkalmaznak magukra tekintettel.

GYAKRAN ISMÉTELT KÉRDÉSEK

Tehetek-e valamit az olyan családtagomért, barátomért, ismerősömért, aki házi karanténban van és nem hagyhatja el lakóhelyét?

Igen, sőt nagyon fontos, hogy az ilyen embert ne hagyják magára! A rendszeres telefonbeszélgetés, elektronikus levélváltás sokat segít neki ebben a helyzetben. Mivel nem hagyhatja el lakóhelyét, ezért a mindennapi élelem, gyógyszer stb. beszerzéséhez is segítségre van szüksége. Ajánlja fel, hogy bevásárol neki és segíti őt a mindennapi élet zökkenőmentessé tétele érdekében!

Bevihetem-e a megvásárolt holmit a házi karanténra utalt ember lakásába?

Nem, a lakásba senki nem léphet be. Tegye az összekészített csomagot az ajtó elé, és távozzon azonnal. Egy megbeszél jellel (pl. kopogás, telefonhívás) mielőbb értesítse őt, hogy a holmi megérkezett.

Sétáltathatom-e a házi karanténban lévő ember kutyáját?

Igen, de csak úgy, hogy ne találkozzon a karanténban lévő emberrel. A kutyával való foglalkozás után nem maradhat el az alapos kézmosás! A legbiztonságosabb és legegyszerűbb megoldás az lenne, ha a kutyát átmenetileg olyan személy vagy család fogadná be, akit és akinek a környezetét a kutya jól ismeri.

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>

Forrás: 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről, Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban (követendő járványügyi és infektókontroll szabályok) 2020. március 2.



Segítsük az időseket!

Ajánlások társasházak, utcák, lakóközösségek, egyházközösségek részére

- COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban -

Az új koronavírus (COVID-19) járvány legveszélyeztetettebb csoportja az idősek, elsősorban 60 év felettek!

Az ő egészségük, életük védelmében el kell érni, hogy

az idősek otthonukon kívül ne érintkezzenek senkivel!

Még a szomszédal se találkozzanak!

AZ ÚJ KORONAVÍRUSÓL RÖVIDEN

- A COVID-19 fertőzés fő forrása az **emberről-emberre való terjedés**, mely jellemzően **cseppfertőzéssel** és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy **indirekt kontaktussal** történik.
 - köhögés, tüsszentés által **levegőn keresztül**
 - kézre került nyál, tüdőből vízpára révén szinte minden esetben keresztül, **amíhez a fertőzött személy keze hozzá ér**
- A betegség lefolyása (minden életkor átlagában – az időseknél eltolódik a súlyosabb felé):
 - Enyhe vagy közepes: az esetek 80%-ban
 - Súlyos: az esetek 14%-ban
 - Kritikus: az esetek 6%-ban (légzési elégtelenség, sokk, többszervi elégtelenség)
- A halálozási arány életkor szerint bontva (eddigyi kínai adatok alapján):
 - 0-9 év között: 0%
 - 10-19 év között: 0.2%
 - 20-29 év között: 0.2%
 - 30-39 év között: 0.2%
 - 40-49 év között: 0.4%
 - 50-59 év között: 1.3%
 - 60-69 év között: 3.6%
 - 70-79 év között: 8.0%
 - 80 év felett: 14.8%

SEGÍTSÜK AZ IDŐSEK ÉLETÉT!

Az idősek másokkal való érintkezésének elkerülése csak akkor valósulhat meg, ha fiatalabbak segítik az életüket. Ehhez a társasházon, utcán, lakóközösségen, egyházközösségen belül:

- Szervezzék meg és intézzék helyettük a **napi bevásárlást** – étel-ital, kiemelten a zöldség és gyümölcs, higiéniai áruk!
- Menjenek el helyettük gyógyszertárba, váltsák ki a **gyógyszereiket!**
- Fontos: a **szabadban lét, szabad levegőn séta, kertészkedés ajánlott – de csak egyedül!** Így
 - Ha kell, vállalják át tőlük a **kutyák sétáltatását!**

- Ha kell, vigyék le, vigyék ki helyettük a **szemetet!**
- **Ellenőrizzék minden nap**, hogy minden rendben van-e velük!
- **Telekommunikációs eszközökkel, zárt ajtón keresztül**, vagy legalább 2 méter távolságból az ajtó előtről tartsák velük a kapcsolatot, **beszélgessenek velük!**
- Folyamatosan tájékoztassák őket a hírekről, **hiteles információkról!**
- Vegyenek nekik **újságokat, könyveket**, hogy el tudják foglalni magukat!
- **Figyeljék folyamatosan az egészségi állapotukat**, és betegség esetén hívják fel a háziorvosukat!

AMIT AZ IDŐS TEGYEN OTTHON

- **Mosson kezet rendszeresen** és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezeit alkoholos kézfertőtlenítővel!
 - ételkészítés előtt és közben
 - étkezés előtt
 - WC használatot követően
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
 - beteggel érintkezés előtt és után
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után
- **Mosson kezet a „kézhigiéne öt momentuma”** alapelveinek megfelelően,
 - benedvesítés
 - beszappanozás
 - dörzsölés
 - öblítés
 - szárítás
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne kezébe köhögjön, illetve tüsszentsen, hanem behajlított kar könyökhajlatába!
- **Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket** rutinszerűen (például: asztalok, ajtógombok, világítókapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- **Szellőztessen** gyakran!
- **Mozogjon rendszeresen** – lakáson belül is!
- Étkezzen kiegyensúlyozottan, fogyasszon **sok zöldséget, gyümölcsöt!**
- Pótolja **vitaminraktárait!**
- **Kerülje a dohányzást és alkoholfogyasztást!**

KORAI ORVOSHOZ FORDULÁS

Fontos a tünetek korai felismerése, jelentkezésükkor orvoshoz fordulás.

- Ha **láz, (száraz) köhögés, nehézlégzés** jelentkezik,
 - azonnal hívja fel háziorvosát!



- maradjon otthon, és kövesse orvosai utasításait!
- lehetőség szerint az egészséges családtagoktól külön szobában tartózkodjon!

HITELES INFORMÁCIÓK

- **Tájékozódjon hiteles forrásokból!**
 - Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapja (www.nnk.gov.hu)
 - Központi kormányzati koronavírus portál (www.koronavirus.gov.hu)
 - WHO honlapja (www.who.int)
- **Ismerje és kövesse a szakmai, hatósági ajánlásokat, utasításokat!**
- **Ossza meg a hiteles információt ismerőseivel is!**

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>



KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

Jellemző tünetek

- LÁZ
- SZÁRAS KÖHÖGÉS
- LÉGSZOMJ

Előfordulhat

- IZOM-FAJDALOM
- TOROK-FAJÁS
- ORR-DUGULÁS
- HAS-MENÉS
- ORR-FOLYÁS
- FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezeléseket nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM észlel tüneteket

Telefonáljon háziorvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

06 80 277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

ÖVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.

ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.

MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében lévőket.

HIGIÉNYIA

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!



Tisztelt Vásárlóink!

Mindent megteszünk, ami rajtunk múlik, az Önök zökkenőmentes ellátásáért! Kérjük, hogy munkánkat segítsék az alábbi szabályok betartásával!

1. Ha lázasak, köhögnek, kérjének meg valakit, hogy vásároljon be Önök helyett!
2. Segítsék idős rokonait, szomszédjait, barátait, vegyék át tőlük a bevásárlás feladatát!
3. Az áruházban lehetőség szerint ne köhögjenek vagy tüsszentsenek! Ha mégis muszáj, akkor könyökhajlatba (vagy a profibbba térdhajlatba) tegyék azt! Ha zsebkendőt használt, kérjük otthonában dobja azt zárt szemetesbe!
4. Javasoljuk, ne a megszokott csúcsidőszakban menjenek vásárolni!
5. Ha tudja, hogy mire lesz szüksége, a tényleg fontos tételeket írassa fel!
6. A kisgyermekek érdekében azt kérjük, ha megoldható a felügyeletük otthon, ne vigyék őket magukkal vásárolni!
7. Az eladóterben folyamatosan tartsanak biztonságos távolságot más személyektől sorban álláskor! Ha túl sokan vannak bent, türelmesen várokozzanak inkább kint!
8. Javasoljuk az érintés nélküli Pay Pass fizetést az üzletekben!
9. A válogatható frissárut (péksüteményt, zöldséget, gyümölcsöt) pusztá kézzel ne fogják meg, használjanak erre az eladótéri műanyag zacskókat!
10. Ha (bárhonnan) hazatérek, végezzenek alapos, 20 másodperces kézmosást szappannal!
11. Ne halmozzanak fel felesleges, túlzó készleteket, indokolt esetben kollégáink a többi Vásárló érdekében korlátozhatják a maximális vásárlási mennyiséget!
12. Akit a fenti szabályokat szándékosan vagy durván megszegik, lopást követnek el, kitiltjuk az üzletből a hatóságok értesítésével!

A legnagyobb igyekezetünk ellenére előfordulhatnak készlet hiányok, próbáljuk azokat mihamarabb pótolni! Kollégáink is túlerheltek, de az Önök kiszolgálásán fáradoznak, kérjük, legyenek megértőek és türelmesek velük!

Köszönjük!

Bebó-s kollégák

Helyes kézmosás

Ne felejtse el!
Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.

Ezért:
Ne fogja meg az arcát feleslegesen, és mosson kezet naponta többször!

Jó tanács: Ha hideg van, gyakran mosson kezet!

Mikor?

- étkezés előtt
- WC használat után
- amikor megérint az orrához, köhögés, orrfújás után
- állat érintését követően

Öblítés
Öblítse le a kezét folyó vízzel!

Szárítás
Törölje szárazra a kezét!

Dörzsölés
Dörzsölje be a kezét 20-30 mp-ig!

Szappanozás
Tegyen a kezére szappant!

Nedvesítés
Folyó vízzel nedvesítse be a kezét!

20-30 másodperc

KOVIG KM IS 01

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság

Helyes köhögés

Hogy senki se fertőződjön meg!

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság

KOVIG KH 0V 01



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET? ÍGY VÁLTA MOST KI!



1

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!



2

HÁZIORVOSA
FELÍRHATJA
A VÉNYT A FELHŐBE



ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTA KI
BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személyi személyi igazolványa (vagy útlevéle)



3

Elektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási Tér



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztato/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztato/koronavirus)

zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

NE VISELJEN MASZKOT, HA NEM BETEG!



Elegendő mennyiségű maszk áll rendelkezésre az állami készletekben, ha felelősen használjuk.

CSAK AKKOR VISELJEN MASZKOT



- ha lázas, köhög
vagy folyik az orra

- még gyógyulófélben van
fertőző betegségéből

HOGYAN VISELJE A MASZKOT?



A maszk színes része legyen kívül, a száját, orrát és állát teljesen fedje le.



A maszk fém szegélyét csiprintse be úgy, hogy az finoman rányomódjon az orrmérgére.



A használt maszkot csak a fölül lévő zsínórt érintve vegye le.



Mosson rendszeresen kezet szappannal és vízzel a tájékoztatókban leírtak szerint!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztato/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztato/koronavirus)

zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

KÉZFERTŐTLENÍTÉS

aktuálisabb, mint valaha

Természetes megoldásokat keress

Szeretek alkotni,
kotyvasztani.
Előző életemben
füvesasszony voltam.
Vagy boszorkány.

Mindig sietek, soha sincs
sem mire időm. De az eszem
és a szívem a helyén van.

Mimdegy, csak
„üssön”!
A környezetem sem
érdekel igazán,
csak az,
hogyan túléljem
ezt a „felhajtást”...

Cseppents 1-2
csepp teafa
illóolajat a
tenyeredre és
dörzsöld el!

Egy 100ml-es
flakonba mérj ki
- 20ml gyógyszertári
alkoholt,
- 10ml teafa
- 10 ml citrom
illóolajakat!
Végül önts rá annyi
vizet, hogy tele legyen!
Rázd össze minden
használat előtt!
Használatra készen áll!



www.herbatherapy.hu



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Moss rendszeresen és
alaposan kezeti!



Ne érintsd meg
az arcodat!



Papírsebkendőbe
köhögj, tüsszögj, használat
után dobd a kukába!



Tartsd tisztán
a WC-t és a mosdót!



Legyenek saját
evőeszközöid, amiket
használat után azonnal
mosogass el!



Tartsd tisztán
a lakásod!



Szellőztess
rendszeresen!



Mozogj
rendszeresen!



Étkezz változatosan,
egyél sok zöldséget,
gyümölcsöt!



Ha beteg vagy,
hívd fel a háziorvosodat
telefonon!



Tájékozódj hiteles
forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



www.ntk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus



zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Jelen dokumentumot készítette: a Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága
Lezárás dátuma: 2020. 03. 11.

Óvintézkedések magasabb kockázatú betegcsoportok számára

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

KINÉL MAGASABB A KOCKÁZAT?

Eddigi ismereteink szerint magasabb kockázat áll fenn a COVID-19 súlyosabb kórlefolására a következő személyeknél:

Idősebbek

Súlyos betegség kockázata magas 50 és 60 év között, illetve az idősebb személyeknél. Az idős betegcsoportok magasabb kockázattal bírnak a COVID-19 vírus okozta súlyosabb megbetegedésre, tekintve, hogy az ő immunrendszerük kevésbé jól reagál egy fertőzésre. A nem specifikus betegségi tünetek, mint például láz, a legyengült immunrendszerük végett kevésbé jellemzőek, vagy akár hiányozhatnak is, feltehetőleg ezen betegek később fordulnak orvoshoz.

Krónikus betegséggel élők

A különböző alapbetegségek, mint például szív-érrendszeri megbetegedések, cukorbetegség, légzőszervi megbetegedések, rosszindulatú daganatos megbetegedések, máj és vesebetegségek, **kórtól függetlenül**, súlyosbíthatják a kórlefolást.

Idős embereknél a fennálló fent említett alapbetegségek és az idős kor együttesen magasabb kockázatnak számít, mintha csak egy tényező (életkor vagy alapbetegség) lenne jelen. Multimorbid betegeknél a kockázat még magasabban, mintha csak egy alapbetegség állna fel.

Immunszupprimált betegeknél (pl.: immundeficiencia miatt, immunrendszert elnyomó gyógyszeres kezelések, mint pl. szteroid, kemoterápia) szintén magasabb a kockázat.

Még nem kellően ismert, hogy a fenti kockázati tényezők más életkörülményekkel történő kombinációja milyen magas kockázatot jelent a betegség súlyosságát tekintve.

KINÉL NINCS MAGASABB KOCKÁZAT?

Eddigi ismereteink szerint nem áll fenn magasabb kockázat a COVID-19 súlyosabb kórlefolására a következő populációban:

Eddigi kínai kutatások szerint a **várandósok** nem tekintendők magasabb kockázatú betegcsoportnak a hasonló egészségügyi állapotú, nem várandós populációhoz képest.

A **gyermek**ek körében eddig nem számoltak be a betegség súlyos kimenetelének magasabb kockázatáról.

MIT TEGYENEK A MAGASABB KOCKÁZATÚ SZEMÉLYEK?

Közegészségügyi tanácsok magasabb kockázatcsoportokba tartozó személyeknek:

Óvintézkedések

Különösen fontos az általános óvintézkedések valamint a kontaktuscsökkentés szabályainak betartása az infekció elkerülése érdekében, így tehát:

1. **Lehető legkevesebb emberrel kerüljön fizikai kapcsolatba!**
 - hozzátartozókkal, barátokkal, ismerősökkel telefonon, emailen, interneten tartsa a kapcsolatot
 - lehető legritkábban menjen boltba, közösségbe
2. Végezzen rendszeres **kézmosást** szappannal és vízzel, legalább 20 másodpercig!
3. **Szellőztessenek** gyakran!
4. **Kerülje a közeli kontaktusokat**, amennyire ez lehetséges (kézfogás és egyéb üdvözlési formák, ölelés stb.)!
5. **Kerülje a tömeget**, különösen rosszul szellőző helységeiben. Amennyiben ez nem megoldható, tartózkodjon távol a légúti megbetegedésben szenvedő személyektől!
6. **Kerülje az érintkezés betegekkal**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
7. **Szabad levegőn séta javasolt**, de fontos, hogy ez ne csoportosan történjen.
8. Lehetséges mértékben **kerülje a nyilvános helyeken a nagy tapintású felületek érintését** (felvonógombok, ajtófogantyúk, kapaszkodók)! Amennyiben megérintette ezeket, mielőbb mosson kezet!
9. **Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket** rutinszerűen (például: asztalok, ajtógombok, világítókapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
10. **Kerülje a felesleges utazásokat**, ide értve a légi közlekedést, hajóutakat.
11. Ha közvetlen környezetében COVID-19 víusról számolnak be, maradjon otthon!
12. Ha gyógyszeres kezelés alatt áll, kérje háziorvosától a szükséges gyógyszereinek hosszabb távú ellátását!
13. Győződjön meg róla, hogy otthonába rendelkezésre állnak-e vény nélkül is kapható gyógyszerek, amelyek segíthetik a vírus átvészelését (fájdalomcsillapítók, lázcsillapítók). Amennyiben nem, keresse fel a legközelebbi gyógyszertárat!

Hozzátartozók, családtagok

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóikra. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a szokásos gyógyszereik beszerzésével.



Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

Tünetek korai felismerése

Fontos a tünetek korai felismerése, amelyek

- COVID-19 jellemző tünetei: láz, köhögés, légszomj
- ritkábban jelentkező tünetek: izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, fáradtság, zavartság, mellkasi fájdalom.

Ha a fenti tünetek közül valamelyik igazolódik Önnél, haladéktalanul vegye fel a kapcsolatot háziorvosával, telefonon (**ne menjen be a rendelőbe**), vagy hívja zöld számok (06 80 277 455 vagy 06 80 277 456) valamelyikét további segítségért.

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>

*Forrás: Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban (követendő járványügyi és infektókontroll szabályok) 2020. március 2.,
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html?nn=13490888,
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>*



Emberi szervezet védekezőképességének erősítése

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

Szervezet védekező képessége, így a fertőzésekkel szembeni ellenállóképesség alapvetően függ az immunrendszer működésétől, a szervezet általános állapotától. Vírusjárvány idején különösen fontos a figyelni és mindent megtenni azért, hogy az immunrendszerünk megfelelően működjön, a szervezetünk felvértezve és erős ellenállóképességgel tudja felvenni a harcot a kórokozókkal.

Szervezet ellenállóképességének karbantartásához, erősítéséhez az alábbiakat kövesse:

RENDSZERES FIZIKAI AKTIVITÁS

A **rendszeres fizikai aktivitás** elengedhetetlen a szövetek megfelelő vérellátáshoz, oxigénnel, tápanyaggal való ellátásához, végeredményben növeli a szervezet ellenállóképességét. A rendszeres fizikai aktivitásnak gyulladáscsökkentő hatása van, befolyásolja a fehérvérsejtek, azon belül a vírusok elenni védelemben szerepet játszó sejtek aktivitását, fokozza számos gyulladáscsökkentő anyag termelődését.

A WHO által javasolt fizikai aktivitás mennyiség: naponta 30 perc közepes intenzitású kardio mozgás (futás, kocogás, nordic walking, kerékpározás, úszás) és hetente kétszer fél óra izomerő növelő mozgás. Emellett fontos, hogy óránként pár percet mozogjunk – sétáljunk – és naponta tízezer lépést tegyünk meg.

SZABAD LEVEGŐN TARTÓZKODÁS, SZELLŐZTETÉS

Az emberi szervezet működését nagyban segíti a **rendszeres, szabad levegőn való tartózkodás**. Lehetőségekhez mérten ez legyen zöld – park, erdő. A szabadban tartózkodás mellett, illetve ha erre nincs lehetőség, a tartózkodásra szolgáló épület, szoba rendszeres, napjában többszöri teljes átszellőztetése elengedhetetlen. A **szellőztetés** nem csak szervezetünket frissíti fel, de a szoba levegőjében esetlegesen összegyűlt kórokozók távozását is elősegítjük

KIEGYENSÚLYOZOTT TÁPLÁLKOZÁS

A szervezet, az immunrendszer megfelelő működéséhez kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozásra van szükség, melynek alapjai: **vegyes táplálkozás** – fehérjék, szénhidrátok és zsírok változatos és kiegyensúlyozott fogyasztása, napi legalább 400 g **zöldség és gyümölcs** fogyasztása, rostos táplálkozás.

VITAMINOK, ÁSVÁNYI ANYAGOK, NYOMELEMEK

Kiegyensúlyozott, vegyes táplálkozással a szervezet **vitamin és ásványianyag, nyomelem** ellátottsága megfelelő tud lenni. Fontos azonban figyelni rá, hogy ilyenkor tavasz elején a szervezet raktárai – tekintettel a téli korlátozott zöldség- és gyümölcs fogyasztási lehetőségekre, az alacsonyabb napos órák számára – alacsonyabb szinten állnak, egyes embereknél akár ki is merülhetnek. A raktárak kimerülését gyorsítják a krónikus betegségek, a mozgáskorlátozottság, a helytelen táplálkozás. Éppen ezért ilyenkor fontos, hogy plusz vitamin, ásványi anyag és nyomelem bevitelről gondoskodni kell, itt elsősorban a D vitamin, a C-vitamin emelendő ki első helyen.

ALKOHOLFOGYASZTÁS ÉS DOHÁNYZÁS KERÜLÉSE

Sokan nem gondolnak rá, de az alkoholfogyasztás és dohányzás jelentősen rontja a szervezet ellenálló képességét, károsítja az immunrendszert. Így fertőzéses, járványos időszakban az alkohol fogyasztásának és a dohányzásnak (passzívnak is) kerülése különösen fontos.

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- emailcím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>
- facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>



FELHÍVÁS

AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed,
és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb.
Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak
otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében,
hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen
elhagyniuk a lakásukat.

**Ellátásukról az önkormányzatok
kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén
forduljanak a helyi önkormányzathoz!**

**Ez a vírus mindannyiunk életére nagy
hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat,
elkerülhetjük a nagyobb bajt.**

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu



INTÉZMÉNYEK ELÉRHETŐSÉGEI

Polgármesteri Hivatal

06-25/509-570 (központ),
509-560, 509-561

Mellékek: 11 (Titkárság), 12 (Pénzügy),
14 (Jegyző), 15 (Pénztár), 16
(Igazgatás), 17 (Adóügy), 18 (Szociális
ügyintéző)

06-30/638-4248,

06-30/788-8153 (Jegyző)

Ügyfélfogadás: hétfő-szerda: 8-12

óra, csütörtök: 8-12, 13-16 óra

hivatal@szabadegyhaza.hu

polgarmester@szabadegyhaza.hu

jegyzo@szabadegyhaza.hu

igazgatas@szabadegyhaza.hu

Szociális ügyintéző

Szaniszló Jennifer: 06-30/660-0156
szocialis@szabadegyhaza.hu

Kincsem Óvoda

06-25/478-608, 06-30/659-8129
szabadegyhazaovoda@invitel.hu

Kossuth Lajos Általános Iskola

06-25/509-527

igazgato@szabadegyhaza.sulinet.hu

Nagy László Művelődési Ház

06-30/304-5349

muvhaz.szabadegyhaza@gmail.com

Szabad1 TV

(Az összeállításokat a digitális csomag
68-as csatornáján lehet megtekinteni
kéthetente: péntek 19.00-tól hétfő estig)
06-30/377-2082

kepujsag@aba.hu

Orvosi rendelő

Dr. Goda László

06-25/478-605, 06-30/638-4247

Ügyeleti időben (hétfűgén és
munkanapokon 16 órától másnap
reggel 7 óráig) az ügyelet az
Adonyi Egészségügyi Központban
(Adony, Bajcsy Zsilinszky u. 5.) van.

06-25/504-522

Hétfő: 13.00-17.00

rendelés Sárosdi u. 5.

Kedd: 08.00-11.00

rendelés Sárosdi u. 5.

12.00-13.00

rendelés Vörösmarty úti rendelő

Szerda: 10.00-12.00

(előtte 08.00-09.00: csecsemő- és
gyermektanácsadás, 09.00-10.00:
várandós tanácsadás) rendelés Sárosdi u. 5.

Csütörtök: 08.00-11.00

rendelés Sárosdi u. 5.

Péntek: 09.00-12.00

(előtte: iskolaorvos) rendelés Sárosdi u. 5.

Gyermekorvos

Dr. Horváth Tibor

Kedd: 08.00-09.00:

iskola-egészségügyi vizsgálat

09.00-10.00:

gyermekorvosi rendelés

Csütörtök: 13.00-15.00:

gyermekorvosi rendelés

Fogorvosi rendelő

Dr. Szigeti Mónika

06-25/478-098

Hétfő: 08.00-11.00

Kedd: 14.00-19.00

Csütörtök: 13.30-15.30

Fogorvosi röntgen

Szabóné László Magdolna

06-30/550-0067

Védőnő

Nochta Tamásné

06-25/478-711, 06-30/550-0785

vedono@szabadegyhaza.hu

Nőgyógyászati rendelés

Dr. Berzsényi Tibor

szerda: 14.30-16.30

időpontkérés a védőnőnél a

következő telefonszámokon:

06-25/478-711, 06-30/550-0785

Gyógyszertár

Paksi Zoltán Bálintné dr.

06-25/478-607

Hétfő-Péntek:

07.30-12.00 és 13.00-16.30

Családsegítő és Gyermekjóléti

Szolgálat

Tóthfalusi-Kemmer Nikolett Kíra

06-25/478-563, 06-70/636-6315

Jassóné Kardos Ildikó

06-30/445-8345

Körieti megbízott

Veres János r.tzls. 06-20/969-5924



STYX TEMETKEZÉSI KFT.

ÉJJEL – NAPPAL

teljes körű ügyintézés

Szabadegyháza, Szabadság
tér 8. (virágbolt)

Tel.: 06/30/962-17-64;

06/25/271-080

Szállítási ügyelet:

06/25/271-080; 507-720;

272-520; 06/30/962-17-64

LITURGIA

TEMETKEZÉSI KFT.

ÉJJEL – NAPPALI ügyelet

8111. Seregélyes, Fő u. 200.

06/22/ 447-275;

06/20/446-92-53

Ügyintézés:

Szabadegyháza,

Géza u. 14.

(Reni Virágbolt)

Telefon:

06/20/292-99-64;

06/25/478-039



R-STEEL KFT. – ACÉLTERMEK KIS- ÉS
NAGYKERESKEDELME

Elérhetőségeink:

Telephely: 2459 Rácalmás, Állomás út 3-5.

Tel.: 06/25/440-740, E-mail: rsteel@rsteel.hu

Szolgáltatásaink:

láng- és plazmavágás, betonacél hajlítás és
méretre vágás, acéltermékek darabolása,
házhozzáállítás, bankkártyás fizetési lehetőség

Főbb termékeink:

- csövek és zártszelvények • betonacélok és betonhálók
- finom- és horganyzott lemezek • melegen hengerelt sima- és bordáslemezek
- durvalemezek • perforált- és expandált lemezek • hidegen hajlított L-, C- U-szelvények
- melegen hengerelt laposacélok, kóracélok, szögacélok, négyzetacélok, T-acélok • Euro-szelvények
- U-, I-, IPE-gerendák • osztagyos, leértékelt áruk

HIRDETÉSI ÁRAINK

Egész oldal 20 000 Ft + ÁFA

Fél oldal 10 000 Ft + ÁFA

1/4 oldal 5 000 Ft + ÁFA

1/8 oldal 2 500 Ft + ÁFA

Apróhirdetés 50 Ft/ szó + ÁFA

Hirdetésfelvétel:

Tel.: 06-30/638-4248

E-mail: szabad1lap@gmail.com